

MICRO MAIS COSTAUD

TOUS ACTEURS CONTRE LES MICROPOLLUANTS



•••• Qu'est-ce qu'un micropolluant ?

Les micropolluants sont des substances toxiques, pouvant être présentes à l'état de traces dans l'eau. De l'ordre du micro ou du nanogramme par litre, ils représentent l'équivalent de quelques grains de sucre dans une piscine olympique.

Ils sont émis par les activités humaines telles que l'agriculture, l'industrie, l'artisanat ou les traitements pharmaceutiques, mais sont également très présents dans les produits utilisés au quotidien par les ménages.

Ces micropolluants peuvent avoir des impacts sur les écosystèmes aquatiques, les organismes vivants et l'homme.



Agriculture



**Activités
domestiques**



**Activités
de soin**



Industrie

•••• Les micropolluants, c'est nouveau ?

Non, ces substances existent dans nos produits depuis longtemps. L'amélioration des techniques d'analyse permet désormais de détecter des molécules en concentration de plus en plus faible, du milligramme par litre dans les années 1970, au nanogramme par litre dès 2015.

... Invisibles mais bien présents

On ne les voit pas à l'œil nu mais les micropolluants sont présents partout à la maison.



..... Et après que deviennent-ils ?

Lessive, savon, produit vaisselle, produit d'entretien, après utilisation ils rejoignent le réseau d'assainissement collectif et sont conduits jusqu'à une station d'épuration. Ces usines de traitement visent à nettoyer les eaux « salies » pour restituer l'eau la plus propre possible au milieu naturel.

Les techniques actuelles ne permettent cependant pas aux stations d'épuration d'éliminer l'intégralité des micropolluants que nous rejetons. Certaines substances se retrouvent alors dans les fleuves, lacs, rivières et océans. Quant aux substances directement utilisées dans le jardin ou les espaces naturels, elles s'infiltrent dans le sol et peuvent rejoindre directement les cours d'eau et les nappes d'eau souterraines.

..... Tous acteurs de solutions

Les micropolluants proviennent essentiellement des activités humaines. De nombreux programmes de recherche (comme le projet REGARD sur la Métropole bordelaise) permettent de répertorier les micropolluants, de les analyser et d'initier des plans d'action de réduction des émissions spécifiques à chaque acteur : collectivités, hôpitaux, industriels, agriculteurs, usagers... Chacun à son échelle peut agir pour réduire ses rejets de micropolluants.

..... Pour en savoir plus

REGARD

Projet REGARD

REGARD (internet) : www.bordeaux-metropole.fr/Regard

REGARD (Facebook) : www.facebook.com/regard2015/

Structures locales

- Ceseau : www.ceseau.org Informations sur l'eau, les micropolluants et recettes de produits d'entretien maison

- 100% Gironde : www.100pour100gironde.fr

Produits écologiques d'entretien et d'hygiène

- Les alternatives de Lilly : <https://lesalternativesdelilly.org/>

Conseils sur des modes de consommation plus écologiques

- Maison écocitoyenne de Bordeaux métropole : maisoneco.bordeaux-metropole.fr/ Espace ludique et pédagogique regroupant des activités (expositions, documentation, rencontres...) en lien avec l'écocitoyenneté

Trucs et astuces

Nous pouvons tous être acteurs de solutions pour limiter les rejets de micropolluants. C'est bon pour l'environnement, la santé, et c'est aussi bon pour le porte-monnaie.

Limiter le nombre de produits utilisés

Vinaigre blanc, savon de Marseille, savon noir et bicarbonate de soude peuvent remplacer à eux seuls les bouteilles et flacons de produits ménagers.

Diminuer les quantités et les fréquences d'utilisation



Utiliser des produits éco-labélisés



Pratiquer le « Do it yourself » (= « Fait maison »)



Quelques ingrédients et leurs propriétés

Savon de Marseille

dégraissant, détachant, préserve les couleurs, respecte les peaux fragiles

Savon noir

dégraissant, détachant, détergent, nettoyant, insecticide

Vinaigre blanc

dégraissant, détartrant, désodorisant, désinfectant, antiseptique, conservateur

Bicarbonate de soude

désodorisant, adoucissant, désherbant, abrasif doux, ravive les couleurs

Huiles essentielles

odorantes, assainissantes, effet bactéricide et fongicide, antiseptique

⚠ À utiliser avec précaution, vivement déconseillées aux femmes enceintes

Recettes

« Do it yourself »

Nettoyant ménager écologique

Difficulté :  

Pour 1 litre de préparation :

- 1- Verser 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 2- Diluer dans 3/4 de litre d'eau
- 3- Verser 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 4- Ajouter 3 gouttes d'huiles essentielles (au choix : lavande, romarin, eucalyptus, tea tree...)
- 5- Mélanger doucement



Dés herbant écologique

Difficulté : 

- 1- Faire bouillir 1 litre d'eau
- 2- Ajouter 70 grammes de bicarbonate de soude
- 3- Arroser les mauvaises herbes

Dosage maxi = 20 g de bicarbonate pour 1 m² (soit minimum 3,5 m² traités avec 1L de préparation)

Lessive au savon de Marseille

Difficulté :   

Pour 2 litres de préparation (environ 16 machines) :

- 1- Faire bouillir 1 litre d'eau
- 2- Ajouter 100 grammes de savon de Marseille râpé
- 3- Mélanger la préparation
- 4- Ajouter 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 5- Mélanger jusqu'à dissolution puis laisser reposer 24h
- 6- Rajouter 1 litre d'eau bouillante
- 7- Après refroidissement, ajouter 20 gouttes d'huiles essentielles de lavande

Bien secouer avant chaque utilisation

Dosage : 1 verre (125 ml) / machine

Précaution d'usage : ne pas utiliser à faible température (30°).

Déodorant solide écologique

Difficulté :  

- 1- Faire fondre à feu doux dans une casserole 25g d'huile de coco (ajouter éventuellement 10g de cire d'abeille par temps chaud pour figer la préparation, l'huile de coco se liquéfiant au dessus de 25°C)
- 2- Ajouter 15g de bicarbonate de sodium et 10g de fécule de maïs, puis mélanger pour avoir une préparation homogène
- 3- Ajouter les huiles essentielles (facultatif)

Exemple : Huile essentielle de Palmarossa (propriétés anti-odeurs). Il est possible d'utiliser d'autres huiles essentielles, en veillant à ce qu'elles soient adaptées à un usage cutané.

- 4- Verser la préparation dans un pot avec couvercle
- 5- Laisser reposer au réfrigérateur pour figer le mélange
- 6- Conserver ensuite à température ambiante